



LES CIMES DU LAC D'ANNECY

J'ai reconnu le parcours pour vous

Etant l'organisateur de cette première édition, je voulais avoir la primeur de reconnaître ce magnifique parcours. C'est chose faite, j'en profite pour le partager avec vous, et vous donner une idée de ce qu'il vous attend le 2 octobre prochain.

Le départ et le Col de Leschaux

Me voilà donc au départ, sur l'Esplanade du lac à St Jorioz, superbe site en bord de lac, site qui donne plus envie de se baigner que d'aller rouler !!!

Un départ doux sous forme d'échauffement. Départ qui sera neutralisé jusqu'à la sortie du village de St Jorioz (pont de Monetier).

Le départ réel donné, on rentre directement dans le vif du sujet, le Col de Leschaux. Hyper connu et fréquenté par les cyclistes locaux, nous allons aborder ce col par la route d'Entredozone, moins utilisée. Un col qui reste doux avec une moyenne 4 % de pente. Une bonne mise en jambe.

C'est au sommet que le grand parcours part à droite pour monter au Semnoz... Pour le petit parcours, descente jusqu'à Lescheraine. Une belle descente rapide et très peu technique.

Lescheraine et le Col de Plainpalais

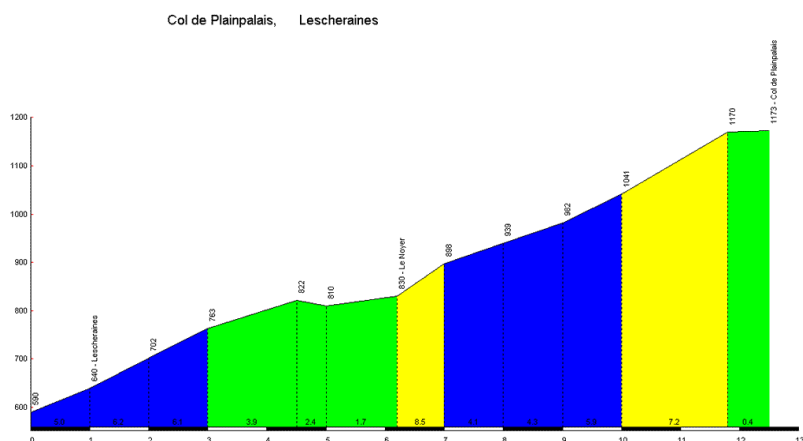
Juste avant d'arrivée à Lescheraine le grand parcours retrouvera le parcours commun à tous.

Lescheraine est aussi le lieu de la bifurcation pour la randonnée 51 km qui se dirigera directement vers le Chatelard (ravitaillement).

Pour tous les cycloportifs, on tourne à droite direction le Col de Plainpalais (La Féclaz). La Féclaz, célèbre station de ski de fond avec plus de 140 km de piste en forêt, vous accueillera pour le premier ravitaillement. Mais pour cela il faut le mériter...

Après l'échauffement dans le Col de Leschaux, voilà les premières pentes de ce col, le début des hostilités.

12,5 km, 583 m d'ascension, une pente moyenne à 4,7 % avec un max à 8,5 % et un sommet à 1173 m.



Une montée très irrégulière avec même un replat et une descente. Attention au village « Le Noyer », c'est le passage le plus pentu de la montée.

Les 5 derniers kilomètres sont assez réguliers, mais là aussi gare au vent. Lors de ma reconnaissance, j'ai cru que je reculais tant le vent de face soufflait.

Au sommet du col, prenez le temps de vous arrêter au ravitaillement et bien récupérer car la suite s'annonce copieuse...

Une fois reparti, vous allez profiter d'une superbe descente ultra rapide. Attention tout de même à deux ou trois épingles sur lesquelles on arrive très très vite (80 à 90 km/h) et qui tournent sévère. Ne prenez pas de risque, il est toujours bête de tomber.

St Jean d'Arvey et le Col des Prés

Dans St Jean d'Arvey, on bifurque à gauche, attention aux dos d'âne, direction le Col des Prés. La grande explication approche... mais encore un peu de répit oui, à la sortie du village, il y a une belle descente (2 km) jusqu'à un pont. Là en revanche c'est fini... il faut remonter.

10 km, 607 m d'ascension, une pente moyenne à 6 % avec un max à 10 % et un sommet à 1142 m.

Depuis le pont, le départ est rendu difficile par la pente mais aussi par le bitume qui ne rend pas. A Thoiry la pente se calme mais reste soutenue. Ensuite les quelques épingles permettent de se relancer entre deux longues lignes droites. La difficulté majeure de ce col est que l'on ne voit jamais le sommet et on a du mal à savoir où on va... La surprise !!!

Au sommet, vous pourrez vous dire que vous avez fait plus de la moitié du parcours et les ¾ des difficultés. Mais attention, il en reste.

Aillon le Jeune, Aillon le Vieux et le Chatelard

Si on regarde rapidement les altitudes de ces trois villages on se dit « ok, ça va descendre tout le long ». Eh bien non, erreur. Le profil reste certes descendant mais il y a de belles remontées qui vont faire mal aux jambes.

Du Col des Prés à Aillon le Jeune, là oui ça descend. Dans Aillon le Jeune on tourne à droite direction Aillon le Vieux et là, ça remonte... Pas une grosse côte mais plutôt un faux plat montant sur lequel on veut amener du braquet et qui, à force, fait mal aux jambes.

A Aillon le Vieux, profitez, ça descend... et ceci jusqu'au Pont d'Escorchevel. Une descente pas très rapide et un peu technique. Attention tout de même, certains virages sont traîtres. Attention aussi aux gravillons, lors de ma reco les services techniques ont eu la bonne idée de boucher les trous avec du gravier... j'avoue que c'était assez sport dans certains virages.

Une fois au pont d'Escorchevel, il faut monter au Chatelard. Eh oui il y a un ravitaillement, et comme à l'accoutumée, un ravitaillement ca se mérite, 2 km à 8 %.

Le Chatelard, Bellecombe en Bauges et Col de Leschaux

Au ravitaillement vous serez dans la capitale des Bauges, le Chatelard abrite notamment la maison du Parc Naturel des Bauges mais également le Syndicat interprofessionnel de la Tome des Bauges (celle que vous aurez en lots de bienvenue). Regardez aussi autour de vous, vous verrez sûrement des saucissons sécher (ceux-là même que vous aurez aussi eu en cadeau de bienvenue).

Au Chatelard, une grande partie des difficultés sont maintenant faites. Direction donc Bellecombe en Bauges avec une montée régulière et peu pentue (4 % en moyenne). Avant Bellecombe, on plonge pour passer un pont et remonter au village. Une fois au village de Bellecombe, vous êtes presque en haut... La fin est très roulante, les plus costauds mettront le gros plateau pour rouler à 40 km/h. C'est ce que j'ai fait, alors je me dis qu'une grande partie des participants devrait le faire.

LVO

480 route de Charafine - 74410 SAINT JORIOZ - 04 50 23 19 58

lvorganisation@gmail.com - www.challengecyclo-tour.com

Voici donc le Col de Leschaux... mais attention ce n'est pas fini, on tourne à droite pour monter encore... jusqu'à la Chapelle St Maurice.

La Chapelle St Maurice, Ste Eustache, St Jorioz et l'arrivée aux Balcons du Lac

A la Chapelle St Maurice, là vous serez au bout... enfin presque.

Une superbe descente très roulante et rapide vous attend maintenant. En passant par Ste Eutache et Entredozon, vous allez rejoindre St Jorioz et le pont de Monetier. Une descente avec vue imprenable sur le lac d'Annecy. A plusieurs moments, on a même l'impression de plonger au lac (prévoyez vos maillots...).

A St Jorioz, il ne restera que 4 km, 2,8 de plat et 1,2 de montée. La dernière, la côte de Cessenaz (80 m de positif) ! Un dernier effort donc avant le réconfort. Encore une fois, avant le ravitaillement d'arrivée, la douche et le repas, il y a une montée...

Vous voilà donc rendu pour ce parcours de 98,8 km et cette première édition des Cimes du Lac d'Annecy. **Vous pourrez ainsi dire « J'ai fait la première ».**

Un parcours de moins de 100 km, court mais très exigeant, pour terminer la saison en beauté !

Merci pour votre lecture, nous en reparlerons le 2 octobre pour voir si je vous ai bien décrit ce parcours !

Plus d'informations sur www.challengecyclotour.com